



LES SPORTS AQUATIQUES ET TERRESTRES

Base de loisirs La Rincerie

Un site gratuit et accessible à tous toute l'année. Venez profiter d'un large choix d'activités nautiques ou terrestres avec baignade surveillée l'été.

Activités terrestres :

- Éducation à l'environnement et au développement durable
- Tir à l'arc
- Cerf-volant
- Blokart (initiation char à voile)
- Course d'orientation
- VTT
- Marche nordique
- Disc-golf
- Swin-golf
- Mini-golf

Activités nautiques :

- Pédalo
- Kayak
- Kayak polo
- Stand Up Paddle
- Stand Up Paddle polo
- Optimist
- Catamaran
- Dériveur
- Planche à voile
- Téléski nautique

 La Selle-Craonnaise
 02 43 06 17 52
 www.la-rincerie.com
 accueil@la-rincerie.com

LES SPORTS AQUATIQUES

L'Odyssée : le centre aquatique intercommunal

L'Odyssée vous propose **des cours de natation** (enfants, adultes et seniors):

- apprentissage
- perfectionnement
- palmes
- aquaphobie

À partir de 16 ans, **aquagym et dérivés** :

- aqua-stretch
- aquatonic
- aquagym
- aquabike
- aqua-training

Un **espace bien-être** qui se compose d'un solarium, un hammam, un SPA, une salle de soins.

Jardin aquatique:

Découvrir, explorer et se familiariser tout en jouant avec le milieu aquatique.

- 3 cours différents, de 6 mois à 6 ans.

Un **espace extérieur** comprenant :

- un bassin extérieur
- un toboggan
- un pentagliss
- un aire de jeux aquatiques

 Accessible à tous

 6 rue Jean Bouin, Craon
 02 52 21 02 90
 Centre Aquatique Intercommunal du Pays de Craon



● LES SPORTS HIPPIQUES

Le centre équestre

- 📍 **Pôle équestre de Craon**
Route de Segré
Craon
- ☎ 06 81 06 03 90
- 🌐 www.poleequestre-craon.fr.com

L'hippodrome

- 📍 **Hippodrome de la Touche - Course de Craon**
53400 Craon
- ☎ 02 43 06 34 58
- 🌐 www.courses-craon.com

Le CERGO

- 📍 **Le Centre d'Entraînement Régional de Galop Ouest**
La Bonauderie
Senonnes
- ☎ 09 62 56 64 83
- ✉ cergo@orange.fr
- 🌐 www.senonnes-pouance-cergo.com

● LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

41 terrains de football

26 espaces pour le tennis

24 boulodromes

17 salles de sport

8 city stade

8 espace santé et détente

6 terrains vélocross

4 décapark

1 salle de fitness

1 vélodrome

● Les clubs de sports

Les associations sportives

Si vous avez envie de vous détendre, de vous défouler, de pratiquer un sport ou de découvrir des nouveaux loisirs, nous vous invitons à vous renseigner auprès des mairies pour connaître les associations sportives sur votre commune.

